

きょうのメニュー



8月17日(木)

夏野菜カレー

こんにゃくサラダ

マンゴーラッシー



夏の時期に登場する夏野菜カレー！トマトやピーマン、茄子、玉葱、じゃが芋、豚肉がたっぷり入っていて、野菜の旨みが染み出て食べ応えのあるカレーです☆
副菜のこんにゃくサラダは、彩りも良くさっぱりと食べられます。食感がやみつきになるサラダです(^^)

エネルギー 560Kcal タンパク質 15.4g
脂質 15.6g 塩分 2.8g